









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 18 Mai - Déjeuner</b>														
	Salade radis emmental	X				X							X		
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Riz pilaf														
	Fondu Président®	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	<b>Mardi 19 Mai - Déjeuner</b>														
	Courgettes râpées mozzarella	X				X							X		
	Gratin de risoni et petits pois au curry	X	X	X									X		
	Emmental	X													
	Crème dessert chocolat Bio	X													
	Pain		X												
	<b>Jeudi 21 Mai - Déjeuner</b>														
	Salade verte														
	Lasagnes bolognaise	X	X												
	Camembert	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 22 Mai - Déjeuner</b>														
	Haricots verts et poivrons à l'indienne					X							X		
	Poulet sauce poulette	X		X		X									
	Pommes sautées														
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Pomme bicolore														
	Pain		X												