

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU VÉGÉ

LUNDI | 04  
Jan

Salade verte

Cordon bleu

Penne

Mini bonbel

Pomme golden  
Local

MARDI | 05  
Jan

Salade de pommes  
de terre

Pavé du fromager  
à l'emmental

Haricots verts

Fromage blanc

salade de fruits  
exotiques

JEUDI | 07  
Jan

Carottes râpées  
vinaigrette

Sauté de  
bœuf RAV

Pommes vapeur

Tomme blanche

Galette des  
rois frangipane

VENDREDI | 08  
Jan

Pâté de campagne

Colin sauce  
bouillabaisse

Riz de grand-mère

Edam

Compote  
de pommes

Produits locaux

Miande racée

N Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



CC LA PERLANDE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine