

# Au menu cette semaine

12 Oct	13 Oct	15 Oct	16 Oct
<p><b>LUNDI</b>   12 Oct</p> <p>Mousse de betterave au bleu</p> <p>Riz à la mexicaine <small>vegé</small></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><b>MARDI</b>   13 Oct</p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Sauté de boeuf aux carottes</p> <p>Navets saveur du midi</p> <p>Camembert</p> <p>Douceur lactée pomme Tatin</p>	<p><b>JEUDI</b>   15 Oct</p> <p>Carottes rapees vinaigrette à la pomme</p> <p>Macaroni au cheddar et jambon</p> <p>Fromage frais nature sucré</p> <p>Compotee de pommes façon crumble</p>	<p><b>VENDREDI</b>   16 Oct</p> <p>Céleri rémoulade aux pommes</p> <p>Filet lieu sauce aurore</p> <p>Carottes et pdt laquées</p> <p>Cotentin</p> <p>Pudding</p>

Produits locaux Produits végé Vegetarien Spécialité du chef

**Des idées plus savantes**  
Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

CC LA PERLANDE

