










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Juin - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cerises														
	Pain		X												
	Mardi 02 Juin - Déjeuner														
	Tomate au basilic					X							X		
	Torti tricolores à la méditerranéenne		X												
	Emmental	X													
	Yaourt aux fruits Bio	X													
	Pain		X												
	Jeudi 04 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rôti de porc au jus	X													
	Lentilles aux petits légumes									X					
	Fromage blanc sucré	X													
	Moelleux aux dattes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 05 Juin - Déjeuner														
	Salami	X													
	Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Poêlée haricots choux fleurs courgettes														
	Fondu Président®	X													
	Salade de fruits tropicale														
	Pain		X												